



回覧

お知らせあがた

NO. 2

2024. 4. 20 発行



県地区市民センター
ホームページアドレス

TEL 326-0001 FAX 325-2072
<https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局
facebook ページ

TEL 326-7602 FAX 326-7602
月～金 10時～12時 13時～15時
<https://www.facebook.com/Agatachiku>

令和6年度 各町自治会長を紹介します

今年度の各町自治会長と連合自治会役員が決定しました。(敬称略)

自治会名	自治会長名	連合役職	自治会名	自治会長名	連合役職
連合自治会	みなみかわ てつえ 南川 哲衛	会長	平尾町栄	たかはし まさと 高橋 正人	会計監査
赤水町	いわた みつとし 岩田 充稔	運動広場	江村町	まぶち としゆき 馬淵 敏之	会計
あこす団地	おおにし はじめ 大西 始	副会長(後期)	北野町	はた みつよし 秦 光義	
上海老町	ふじなみ よしたか 藤波 由隆	運動広場	黒田町	いとう まさき 伊藤 雅樹	
上海老町大沢	おおの みつひろ 大野 光博	副会長(前期)	あがたが丘一丁目	はっとり かんじ 服部 寛治	
下海老町北	いしばし まさき 石橋 正喜	人同協	あがたが丘二丁目	しのづか かずひで 篠塚 一英	書記
下海老町南	いわた よしとも 岩田 美朝		あがたが丘三丁目	しばた かつひこ 柴田 勝彦	
平尾町	たねむら ひろき 種村 宏基	会計監査			

なお、下記の方々のご勇退されました。地区のためにご尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

- 小松 茂久 (連合会長)
- 萩 宣彦 (下海老町)
- 井口 秀昭 (江村町)
- 杉丸 富祐子 (あがたが丘一丁目)
- 伊藤 千夏 (赤水町)
- 山北 晋二 (平尾町)
- 秦 克美 (北野町)
- 山本 早苗 (あがたが丘三丁目)
- 市川 幸平 (上海老町)
- 長谷川 廣志 (平尾町栄)
- 太田 道也 (黒田町)



地区市民センターの敷地内全面禁煙について

健康増進法の一部改正に伴い、望まない受動喫煙の防止を図るため、地区市民センター敷地内(駐車場も含む)は全面禁煙になっています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



学校の異動 (敬称略)

県小学校 教頭

着任 高士 早織 (桜台小学校から) 離任 生川 恵美 (三重県教育委員会へ)

大池中学校 教頭

着任 羽場 宏幸 (高花平小学校から) 離任 小林 晴光 (笹川中学校へ)

令和6年度 県地区市民センター 集団がん検診のお知らせ

検診種類	検診日	申込締切
胃がん(午前)・大腸がん(午前)	9月17日(火)	8月8日(木)
乳がんマンモグラフィー(午前・午後) 肺がん(午前・午後)	9月18日(水)	
胃がん(午前)・大腸がん(午前)・子宮頸がん(午前)	9月19日(木)	

※検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊
令和6年度 がん検診のお知らせ(保存版)でご案内します。

お問い合わせ先 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 電話:354-8282
四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 FAX:353-6385

5月

あそぼう会 開催日

★あがた保育園「なかよしひろば」

開催時間 9:30~14:30

どの年齢のお子 火曜日5/7・14・21・28
さんでもご利用 水曜日5/8・15・22・29
になれます。 金曜日5/10・17・24・31

- ※ 7日(火) 8日(水)「身体測定」担当者にお声かけください。
- ※ 21日(火) ピアノと絵本のコラボ 10:30~11:00
- ※ 28日(火) 保健師相談 10:00~11:30(受付11:15まで)
お子さんを遊ばせながら相談できます。

あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

☆動物園がくるよ!!

5月10日(金) 10:00~

(天気の状態により、中止になる時があります)

※車は2丁目の公園へ
入れてください。



TEL326-3923

😊 イキイキ教室 参加者募集 😊

- ☆日 時： 令和6年5月21日(火) 13:30~15:00
 ☆場 所： 県地区市民センター 2階 大会議室
 ☆対 象： おおむね65歳以上の市民の方
 ☆内 容： 介護予防の運動・レクリエーション ~ストレッチ・筋トシ・脳トシなど~
 ☆持ち物： タオル・飲み物・必要に応じマスク

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

申し込み・参加費は不要です

【主 催】 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会



- ※ 体調の悪い方は参加をお控えください。
 ※ 参加される方は、感染症予防にご協力ください。
 ※ 各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】 四日市市 高齢福祉課 TEL：354-8170

5/16 (木)

あかたが丘集会所 10:00~10:40

上海老町公民館 10:50~11:20

農業センター駐車場 14:20~15:00

自動車文庫をご利用ください!



5/23 (木)

下海老町公民館 10:40~11:10





3月20日号で「県地区市民センターに戻ります」とお伝えしましたが、今後も引き続き、「農業センター駐車場」が停車場所になります。ご利用の皆さまには、ご理解・ご協力をお願いいたします。

令和6年度 県地区年間行事予定



令和6年度の主な行事の予定です。ぜひ、ご参加ください。

日 程	行 事
令和6年 6月 2日(日)〈雨天中止〉	県地区交流グラウンドゴルフ
令和6年 10月頃	百人一首大会 (大池中武道場) 
令和6年 11月 3日(日)	県地区ふれあい文化祭
令和6年 12月 8日(日)	県地区綱引き選手権大会 (県小体育館)
令和7年 2月 2日(日)	県地区人権フェスタ 

※各種感染症防止のため、日程が変更または中止になる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

～仲間を募集しています～ 県地区のサークル紹介

《**映明流 剣詩舞道治咲館**》

◇活動日：不定期

日本の伝統文化の剣詩舞ですが、決して難しいものではありません。

適度な運動量で、終始和やかに舞っています。

一度体験してみませんか？



剣詩舞道治咲館

問合せ 県地区市民センター
TEL326-0001



古文書を読む会

ラ・フランス



《**ラ・フランス**》

◇活動日：第1・3火曜 10時～11時半
第3土曜 13時半～15時

平成10年に発足して以来、色々な国のフォークダンスを先生のご指導の下、楽しく踊っています。フォークダンスは誰でも踊れるダンスです。是非一緒に楽しんでみませんか？

《**古文書を読む会**》

◇活動日：第3水曜日
13時半～16時

昔の人が記録した文書を読んでいくことで、生活のあり方が見えてきます。その時代に一時、タイムスリップしたような、楽しい時間に浸ってみませんか？



《**リフレッシュヨガ**》

◇活動日：毎週金曜日
10時～11時半

日頃の運動不足や体調を意識することができ、健康を保つことができていると思います。「何をするにも健康が一番」そんなことをおしゃべりしながら、楽しくヨガをしています。



リフレッシュヨガ

《**詩吟サークル**》

◇活動日：第2・第4水曜日
13時半～15時半

「鞭聲粛粛夜河を過る
暁に見る千兵の…（川中島）」
日本の伝統文化を学習し、漢詩・和歌・俳句等を吟詠することで、肺の活動、健康を促します。ぜひ、詠ってみませんか。お待ちしております。

太極拳



《**太極拳**》

◇活動日：毎週土曜日
10時～11時45分

太極拳は、ゆるやかな、流れるような動きでどなたでも舞うことができます。身体に大変良い運動です。身も心もリフレッシュしてみませんか？



《**ヨガサークル**》

◇活動日：毎週金曜日
19時半～21時

体力に関係なく、自分の出来る範囲で楽しくヨガをしています。関心のある方は、金曜日の夜、一度見学に来てください。



ヨガサークル



詩吟サークル

《**アートフラワー**》 ◇活動日：第2土曜日 13時～17時

ブーケやコサージュなど、自分だけの素敵なオリジナルフラワーを作ってみませんか？和気あいあいと楽しいサークルです。



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子を市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」（通称 ニコニコ券）に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、

生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育（未就学児が利用できます）

●病児保育（小学生までの子が利用できます）

●家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

●家事支援の予約・利用方法

事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【お問い合わせ】四日市市こども未来課 TEL：354-8069



－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください♪

日 時：令和6年5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール
（四日市市日永東1丁目2-25）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く
講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電話：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索



認知症カフェ “カフェ どんぐり” に参加してみませんか？

“カフェ どんぐり”とは、認知症に関する不安や悩みがある方達にとって、“心地よい居場所”になればいいな…という想いで作った認知症カフェです。介護する方同士や物忘れが気になり始めた方、認知症について学びたい方も、皆でおしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう♪ 医療・福祉の専門職へのご相談もできます。

美味しいコーヒーとお菓子をご用意してお待ちしております。お気軽にお越しください。

■日 時：令和6年5月16日（木）13：15～15：15 ※毎月第三木曜日

■場 所：くぬぎの木在宅介護サービスセンター（くぬぎの木 東玄関よりお入りください）

■定 員：15名程度

■参加費：150円

■対象者：どなたでも参加できます。

■その他：参加される場合は事前にご連絡ください。

■問合せ：くぬぎの木在宅介護サービスセンター 西村 327-2266



自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和6年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。
また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間 令和6年4月1日から令和7年1月31日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:059-354-8147）



消費生活出前講座をご利用ください！

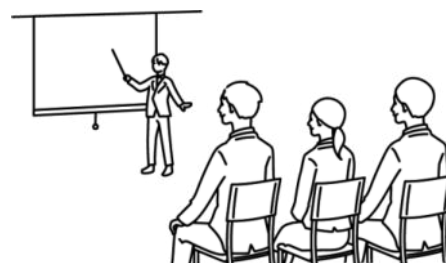
悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ（自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体）に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。なお、会場及び会場設備は申込者でご準備ください。

（1）出前講座

- 講師 消費生活相談員等
- 開催日時 1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間

（2）ワンポイント講座

- 講師 市職員（消費生活担当）
- 開催日時 15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:059-354-8147）



申込方法など詳細はこちら

（費用は無料）



乾電池は資源物です！

市民センターでの回収はしていません

透明または半透明の袋で「電池」と表示して、お住まいの地区の資源物の回収日に集積場にお出してください。

詳細は四日市市発行の「ごみガイドブック」でご確認をお願いします。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地 : 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 9 : 00～19 : 00


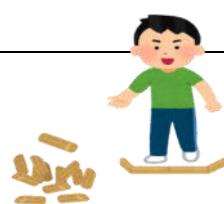
※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17 : 00 までです。（5 月～8 月は 17 : 30 まで）

※中高生の利用は 19 : 00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

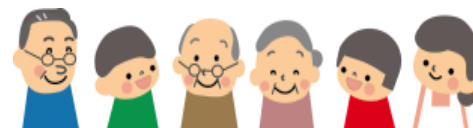
料金 無料

5 月 12 日（日）	10 : 00～11 : 15 	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 （雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します）	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組 （当日先着順、受付 9 : 00～）
5 月 13 日（月）	10 : 30～11 : 00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね 20 組 （当日先着順、受付 9 : 00～）
5 月 25 日（土）	10 : 30～11 : 00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10 組 （当日先着順、受付 9 : 00～）
5 月 25 日（土）	14 : 30～15 : 00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。 	対象/小学生 定員/12 名（当日先着順、受付 14 : 00～）

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。ただか、電話にてお問合せください。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

活動パネル展を開催します



日時：5月12日（日）10時～17時

会場：イオンタウン四日市泊 入場無料

本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。

また当日は「缶バッチづくり」「クイズコーナー」などお子様向けのイベントも開催。ぜひご家族と一緒にご来場ください。こにゅうどうくんもやってきますので楽しみに！

福祉総務課（Tel354-8109 Fax359-0288）