

回覧

お知らせ あがた

NO. 21

2024. 2. 5 発行



県地区市民センター
ホームページアドレス

TEL 326-0001 FAX 325-2072
<https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局
facebook ページ

TEL 326-7602 FAX 326-7602
月～金 10時～12時 13時～15時
<https://www.facebook.com/Agatachiku>

《四日市市における令和6年能登半島地震への支援》

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、お亡くなりになられた方に対し、心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆さま及び関係者の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

四日市市では、令和6年能登半島地震支援本部を立ち上げ、被災地への職員派遣や義援金の募集といった支援を実施しています。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください。

今後も四日市市として、被災地の復旧・復興のため、支援を続けていきます。

四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>



県地区人権パネル展示

2月4日（日）県地区人権・同和教育推進協議会による、人権フェスタが開催されました。

あがた保育園、県小学校、大池中学校、あけぼの学園、北勢きらら学園の5団体による人権活動への取り組み内容と成果について発表がありました。下記日程まで県地区市民センター2階大会議室にてパネルの展示を行いますので、大会議室使用中以外の開館時間にご覧いただけます。

展示期間：令和6年2月28日（水）まで

固定資産税・都市計画税
（第4期）

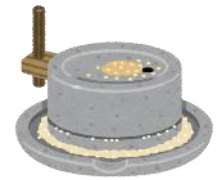
納期限は

2月29日（木）です





あがた郷土資料館見学



1月18日(木) 県小学校より「郷土資料館」見学の依頼を受け、地区社会福祉協議会文化部が3年生の郷土学習のお手伝いをしました。

昨年同様、講師を江村町の山口さんをお願いし、70年前の県小学校周辺のようすや学校生活のお話を、今年はスクリーンで資料が見られるように準備していただき、当時の様子がわかる写真を見ながら説明されていました。

その後、1クラスずつ郷土資料館に移動して、展示保存されている文化財や農機具などに直接触って、使い方や当時の生活について、個々に平尾町栄の黒宮さん・平尾町の千種さん、社協役員の方々に質問していました。



子ども達の質問にもすぐ答えていただきました

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報



野菜を食べよう！
いつもの食事にプラス1皿!!

野菜 350gって
どれくらい??

野菜350gを小鉢にすると、約 5 皿分です。
(1 皿約70g)



野菜は、加熱したり、汁物にいれたりするとかさが減って食べやすくなります。

緑黄色野菜と淡色野菜の違いは？



緑黄色野菜は、β-カロテンが豊富に含まれます。体内でビタミンAとして働き、目・皮膚・粘膜の健康を保ちます。



淡色野菜は、その他の野菜をいいます。ビタミンCや食物繊維が多く含まれます。

◎簡単レシピでプラス1皿！

切って
そのまま

切って
焼く

切って
レンジで
チン

切って
煮る
茹でる

※自分に合った、野菜の取り方を見つけてみましょう！

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕
→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報 ハ



四日市市 健康づくり課
電話 059-354-8291

センターに新しい図書が入りました



《絵本》

1話3分「カッコいい」を考えることも戦国武将譚（キッズトリビア倶楽部）



だかし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか（多屋光孫）

どんぐりころころ そのあとは…（志村まゆみ）ぬまの100かいだてのいえ（いわいとしお）

ノラネコぐんだんぺこぺこキャンプ（工藤ノリコ）

はりねずみくんどこ？（umao）

《一般書籍》

イラスト・図解でまるっとわかる！家族でそなえる防災・被災ハンドブック（天野勢津子）


鏡の国（岡崎琢磨）

人間標本（湊かなえ）

百年の子（古内一絵）

星を編む（凧良ゆう）

リカバリー・カバヒコ（青山美智子）

令和ブルガリアヨーグルト（宮木あや子）

わたしに会いたい（西加奈子）

※貸出期間は2週間です。 ※新刊本は、1階事務所内図書コーナーにあります。

※新刊本はおひとり様3冊まで、新刊以外は5冊まで借りられます。

※新刊本には、背表紙に赤丸のシールが貼ってあります。



県地区市民センター図書室からのお知らせ



県地区市民センターで借りたあなたのお気に入り図書を教えてください！

人気書籍ランキングを作成します。



ご協力いただいた方にはしおりをプレゼントいたします。



皆さま、ふるってご参加ください。※お一人様一回限りとなります



お気に入り募集期間 2月5日（月）～2月29日（木）

提出場所：県地区市民センター 1階窓口

スマートフォン教室を開催します

Android 向け

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE、Zoom の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

■場 所 県地区市民センター 2階 大会議室

■日時および内容

令和6年3月8日（金）

13：15～14：15 LINE の使い方、市の LINE 公式アカウントの使い方

14：30～15：30 Zoom の使い方、市の電子申請システムの使い方

■定 員：各回先着 7 名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持 物：特になし（教室は貸出用スマートフォンを使って行いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます）



お申込み・お問合せ

050-3317-1545（平日 9 時～18 時）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは令和6年1月18日（木）から受付開始ですのでご注意ください。

また、お申込み・お問合せの際はお問合せ番号[5154]をお伝えください。

CPERI の子育て無料相談

こんな方は、ぜひご相談ください！気持ち楽になりますよ。

□子育てに自信がない。 □子どもの育ちが心配、不安である。 □親子の関係がしっくりしない。

□登校しぶり、不登校に悩んでいる。 □自分自身に自信がない。 □誰に相談したらよいかわからない。

□夫婦での考えの食い違いで悩んでいる。 □いろいろ相談してきたがすっきりしない。

◆日時 2月22日（木） 9:00～12:00

◆場所 県地区市民センター 1階和室

◆相談員 市川朋子<名古屋市立幼稚園の園長を勤め、修文大短期大学部・鈴鹿短期大学にも勤務。現在、あおい幼稚園の教育アドバイザー>

◆申し込み 事前予約、2月19日（月）までに下記に申し込み

Tel.090-9184-7088（小崎）、E-mail:info@cperi.net

◆主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI:クペリ）

◆後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金<ささえあい基金の寄付で運用しています>



クペリ HP
QR コード

令和5年度 四日市市民ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングでエクササイズ！！



- 主 催：四日市市
主 管：四日市市スポーツ推進委員協議会
期 日：令和6年3月10日（日）9時00分受付（集合場所：南部丘陵公園南ゾーンピクニック広場）
9時30分開会式 終了予定12時00分
会 場：南部丘陵公園南ゾーンピクニック広場

①ノルディックウォーキングの基本講習 ②南部丘陵公園南ゾーン・北ゾーン（約5km）

参加費：無料

参加資格：四日市市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。

持ち物：運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、防寒具など各自必要なもの

申込：まちづくり委員会事務局にある申込用紙か、申込フォームでも申し込むことができます。

天候判断：天候不良により中止になる場合があります。中止の場合は、各地区スポーツ推進委員より電話にて連絡します。寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。

※申込・問合せ まちづくり委員会事務局 TEL326-7602（平日10時～12時・13時～15時）

申込締切 令和6年2月22日（木）



申込フォーム

特殊詐欺対策講座を開催します！（三重県行政書士会との共催）

令和5年に三重県内であった特殊詐欺被害は、前年に比べて、件数、被害額ともにほぼ倍増しています。そういった状況の中、三重県行政書士会と連携して、寸劇を通して特殊詐欺の手口と対策を紹介します。講座では、四日市南警察署生活安全課より近年の特殊詐欺犯罪の実態等について説明いただきます。

また、講座終了後、行政書士による無料相談会（日々の悩み事や遺言相続等）も併せて開催します。

- 日時 令和6年2月19日（月）14:00～15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 共催 三重県行政書士会、四日市市
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:354-8147）



四日市市の情報をお届け！ 四日市市 LINE 公式アカウント



生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒
友達登録後、[受信設定を登録](#)して必要な情報を受信しましょう！

◇問い合わせ先：ICT戦略課 059-354-8126



☺イキイキ教室 参加者募集☺

☆日 時： 令和6年2月20日(火) 13:30～15:00

☆場 所： 県地区市民センター 2階 大会議室

☆対 象： おおむね65歳以上の市民の方

☆内 容： 介護予防の運動・レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

☆持ち物： マスク・タオル・飲み物

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

申し込み・参加費は不要です

【主 催】 介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会

参加するにあたって、以下のことにご理解いただきますようお願いいたします。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

運動とレクリエーションで楽しみながら、
介護予防をめざしましょう！

【問い合わせ先】

四日市市 高齢福祉課 TEL：354-8170



会計年度任用職員(パートタイム)【保育士】を募集しています

1. 募集人員(保育士) 若干名

2. 採用日 令和6年4月1日

3. 勤務場所 四日市市児童発達支援センターあけぼの学園(四日市市下海老町185-1)

4. 勤務内容 発達が心配な子どもへの発達支援

5. 勤務日数 月～土のうち週5日勤務できる方(勤務日は応相談)

6. 勤務時間 午前8時30分から午後5時(応相談)

7. 賃 金 時給1,090円～1,260円、交通費は別途支給(上限あり)

8. そ の 他 四日市市会計年度任用職員(パートタイム)の任用に関する留意事項による

9. 応募方法 電話でご連絡ください。面接の日時を改めてご連絡いたします。

なお、面接時に保育士免許等資格の確認できるものと履歴書(写真貼)をお持ちください。

<連絡先>

四日市市児童発達支援センターあけぼの学園 電話：325-4121

