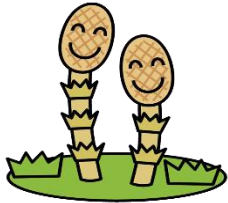


# 回覧 おしらせ あがた

NO.24  
2026. 3. 20 発行



県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

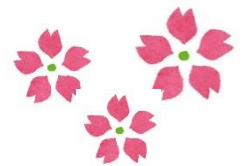
<https://www.facebook.com/Agatachiku>



## 入学・入園 おめでとうございます



あがたが丘保育園	4月 1日 (水)
あがた保育園	4月 2日 (木)
あけぼの学園	4月 6日 (月)
県小学校	4月 8日 (水)
大池中学校	4月 7日 (火)
きらら学園	4月10日 (金)



### 令和8年度の「ごみ収集日程表」は 広報よっかいち3月上旬号と同時に 配布されています。

### 1年間使用しますので大切に保管を お願いします。



## あがた 川柳大会 写生大会 写真コンテスト



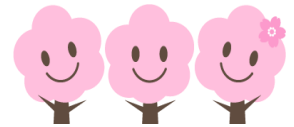
## 作品募集中!

応募締切 4月17日 (金)





# あそぼう会 開催日



## ★あがた保育園「なかよしひろば」

(火)(水)(金)  
どの年齢の  
お子さんでも  
ご利用になれ  
ます。

9:30~14:30

火曜日 4/7・14・21・28

水曜日 4/8・15・22

金曜日 4/10・17・24

◎開催日は11:30~12:30にランチタイムを行っています。

※新年度は4月7日(火)より始まります。

※7日(火)・8日(水)「身体測定」…ご希望の方は声をかけてください。

※10日(金)~5月1日(金)こいのぼりを作ろう。

※21日(火)主任児童委員さんと話をしたり、一緒に遊ぼう。

## ★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

4月21日(火)

4月28日(火)

両日10時~11時

☆園庭を開放します。

遊びに来てね!



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



## イキイキ教室 参加者募集



☆日 時 令和8年4月21日(火) 13:30~15:00

☆会 場 県地区市民センター 2階 大会議室

☆対 象 おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

☆内 容 ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

☆その他 申し込み不要・参加費無料

☆お願い 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



【問合せ】高齢福祉課 電話 059-354-8170

## ★ 令和8年度 イキイキ教室 開催日程

4月21日(火)	5月19日(火)	6月16日(火)	9月15日(火)
10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)	1月19日(火)
2月16日(火)	3月16日(火)		



## 自動車文庫をご利用ください！

**4/10 (金)**

あがたが丘集会所 10:00~10:40

上海老町公民館 10:50~11:20

農業センター 14:20~15:00



4月から下海老町公民館は停車しなくなりました。

## ファミリーバドミントン・ボッチャの一般公開について

◆主 催 県地区社会福祉協議会

◆日 時 令和8年4月1日~10月31日までの期間

第1土曜日 ファミリーバドミントン

会場 大池中学校 体育館

時間 19:00~21:00



初めての方も気軽にご参加ください

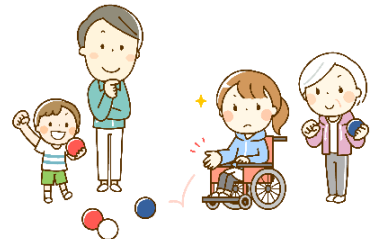
◆日 時 令和8年5月1日~11月30日までの期間

第3日曜日 ボッチャ

会場 県小学校 多目的教室

時間 15:00~17:00

◆持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、タオル



## 県地区交流グラウンドゴルフ大会

◆主 催 県地区社会福祉協議会

◆日 時 令和8年6月7日(日) 受付 8:30~、開会式 8:45~

◆会 場 四日市市立県小学校 グラウンド

◆持 ち 物 運動できる服装、飲み物、タオル

◆参加資格 小学3年生以上



【締 切 り】令和8年4月30日(木) 15:00まで

【申込み・問合せ】まちづくり委員会事務局 TEL 059-326-7602

平日10時~12時・13時~15時

## センターに新しい図書が入りました

《一般図書》 神都の証人(大門剛明)



### 🍪 認知症カフェ “カフェ どんぐり” に参加してみませんか？ 🍪

“カフェ どんぐり”とは、認知症に関する不安や悩みがある方達にとって、“心地よい居場所”になればいいな…という想いで作った認知症カフェです。介護する方同士や物忘れが気になり始めた方、認知症について学びたい方も、皆でおしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう♪ 医療・福祉の専門職へのご相談もできます。

美味しいコーヒーとお菓子をご用意してお待ちしております。お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第三木曜日 13:15~15:15
- 場 所 くぬぎの木在宅介護サービスセンター  
(くぬぎの木 東玄関よりお入りください)
- 定 員 15名程度
- 参加費 150円
- 対象者 どなたでも参加できます。
- その他 参加される場合は事前にご連絡ください。
- 問合せ くぬぎの木在宅介護サービスセンター 西村  
TEL 059-327-2266



### ❁❁❁ 三重いのちの電話協会 ❁❁❁ 第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ】 三重いのちの電話事務局 平日13時~16時 電話(FAX): 059-213-3975

### たみお 民生のつばやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。

年齢問わず地域の方すべてが民生委員・児童委員さんに相談にのってもらえるんだね♪



# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！


【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

4月 2日（木）～ 3日（金）	14:00～16:00	<b>発見！プラザのひみつ</b> 新学期のプラザにはひみつがいっぱい!? ミッションをクリアして、オリジナルアイテムをゲットしよう!!	対象/幼児～小学生
4月 14日（火）	9:30～11:00 	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/先着 10 組 (受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
4月 19日（日）	9:30～11:30	<b>ここパパミニプレーパーク</b> 今月は「木材」をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は 19：00 まで利用できます。（小学生は 17：00、夏季は 17：30 まで利用できます）

※今月は小学生は 17：00 まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象  
参加 無料**

【開催日時・内容】

4月 8日（水）	14:00～19:00	<b>常設コーナー</b> 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
4月 18日（土）	14:00～19:00	<b>体験工房「四日市のアロマワックスサシェ」</b> ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。常設コーナーもあります。	定員/50 人(先着順)

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2 階

【問合せ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

## 令和8年度四日市市熟年大学の受講者を募集します

熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所5階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

- ◆対象 市内に在住する60歳以上（4月1日現在）で、これまで受講したことのない人
- ◆時間 10:00~11:30 講義、  
13:00~15:00 クラブ活動〔書道・水墨画・俳句・銅板工芸（レリーフ）・陶芸・コーラス・社交ダンス〕  
※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。
- ◆定員 45人（応募多数の場合は抽選）
- ◆料金 9,000円（クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります）
- ◆申込み 4月1日~14日（必着）までに、専用フォームから、または、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または、市民生活課（市役所5階）へご提出ください。

問合せは、  
四日市市 市民生活課（TEL 059-354-8146）まで



←申込専用フォーム

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

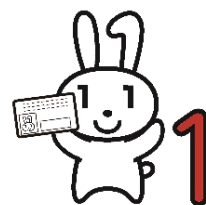
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年4月分）

曜日	場所	受付時間
4月11日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
12日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371