

回覧

お知らせあがた

NO. 2
2026. 4. 20 発行



県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

<https://www.facebook.com/Agatachiku>

令和8年度 各町自治会長を紹介します

今年度の各町自治会長と連合自治会役員が決定しました。(敬称略)

自治会名	自治会長名	連合役職	自治会名	自治会長名	連合役職
連合自治会	みなみがわ 南川 てつえ 哲衛	会長	平尾町栄	やまもと 山本 まさあき 正明	副会長(後期)
赤水町	はぎ 羽木 かずのり 和徳	会計監査	江村町	さとう 佐藤 のぶお 伸夫	
あこず団地	かわさき 川崎 たえこ 妙子		北野町	かわしま 川嶋 よしのり 義則	運動広場
上海老町	むらとり 村鳥 くにお 邦夫	書記	黒田町	いとう 伊藤 まさのり 正典	運動広場
上海老町大沢	ほった 堀田 あきひこ 昭彦	人同協	あがたが丘一丁目	はっとり 服部 かんじ 寛治	会計
下海老町北	かわた 川田 まさひこ 正彦		あがたが丘二丁目	しのづか 篠塚 かずひで 一英	副会長(前期)
下海老町南	かわた 川田 けいじ 圭司		あがたが丘三丁目	よこかわ 横川 じゅんいち 潤一	
平尾町	うちだ 内田 みつや 三也	会計監査			

なお、下記の方々のご勇退されました。地区のためにご尽力いただきありがとうございました。

(敬称略)

●岩田 充稔 (赤水町)

●大西 始 (あこず団地)

●伊藤 二郎 (上海老町)

●大野 光博 (上海老町大沢)

●多田 敏武 (下海老町北)

●伊藤 和彦 (下海老町南)

●樋尾 毅 (平尾町)

●渡部 裕之 (平尾町栄)

●清水 理 (江村町)

●丸山 克昭 (黒田町)

●高橋 康夫 (あがたが丘三丁目)





学校・園職員の異動



(敬称略)

★大池中学校 教頭

着任 長谷川 竜也 (楠中学校より)

離任 羽場 宏幸 (四日市市教育委員会へ)



★県小学校 教頭

着任 鈴木 健司 (羽津小学校より)

離任 高士 早織 (富洲原小学校へ)

★あかた保育園 園長

着任 森 加純 (笹川保育園より)

離任 馬場 あづさ (磯津保育園へ)

やってみよう!みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

☆日 時 5月14日(木) 10:00~11:00

☆場 所 県地区市民センター 2階 大会議室

☆内 容 地球温暖化対策講座(20分程度)

グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)

※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

☆定 員 16名(先着順)

☆参加費 無料

☆申込み・問合せ

グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者:アクティオ株式会社)

受付時間 火曜日~土曜日 ※ 9:00~17:00

TEL 059-354-8430

講座開催日の2週間前からお電話で申し込みいただけます。

※アクティオが月曜日休みのため



令和8年度 県地区市民センター 集団がん検診のお知らせ

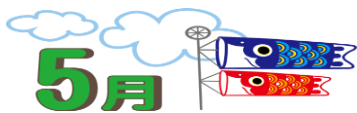
検診種類	検診日	申込締切
胃がん(午前)・大腸がん(午前)	9月15日(火)	7月31日(金)
胃がん(午前)・大腸がん(午前)・子宮頸がん(午前)	9月17日(木)	
乳がんマンモグラフィー(午後)・肺がん(午後)	9月18日(金)	

※検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊 令和8年度 がん検診のお知らせ(保存版)でご案内します。

【問合せ】〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5 健康づくり課 健診・予防接種係

電話 059-354-8282 FAX 059-353-6385





あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

(火)(水)(金)
どの年齢の
お子さんでも
ご利用になれ
ます。

9:30~14:30

火曜日 5/12・19・26

水曜日 5/13・20・27

金曜日 5/1・8・15・22・29

◎開催日は 11:30~12:30 にランチタイムを行っています。

※12日(火)・13日(水)「身体測定」希望の方はお声かけください。

※19日(火)「絵本とピアノのコラボ」10:30~11:00

※26日(火)「パステルシャインアート」10:00~11:30

※27日(水)保健師相談 10:00~11:30(受付 11:15 まで)

※29日(金)主任児童委員さんと話をしたり、一緒に遊ぼう。



★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

☆5月15日(金)10:00~
移動動物園

※車は2丁目公園へ入れてください
詳しくはあがたが丘保育園まで
TEL 059-326-3923

☆5月29日(金)10:00~
園庭開放

遊具が新しくなりました。
ぜひ、遊びに来てください!



自動車文庫をご利用ください!

5/19 (火)

あがたが丘集会所

10:00~10:40

上海老町公民館

10:50~11:20

農業センター

14:20~15:00



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室 参加者募集



☆日 時 令和8年5月19日(火) 13:30~15:00

☆会 場 県地区市民センター 2階 大会議室

☆対 象 おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

☆内 容 ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

☆その他 申し込み不要・参加費無料

☆お願い 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)と
エクササイズ(運動)を合わせた言葉で、
国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

【問合せ】高齢福祉課 TEL 059-354-8170



～仲間を募集しています～ 県地区のサークル紹介



地域の仲間づくりや余暇の充実に、あなたもセンターのサークル活動に参加してみませんか！

内容のお問い合わせは、センターにお尋ねいただくか、直接見学にお越しください。

ラ・フランス



《ラ・フランス》

◇活動日：第1・3・4水曜日

13時30分～15時

平成10年に発足して以来、色々な国のフォークダンスを先生のご指導の下、楽しく踊っています。フォークダンスは誰でも踊れるダンスです。是非一緒に楽しんでみませんか？

問合せ 県地区市民センター
TEL 059-326-0001

古文書を読む会



《リフレッシュヨガ》

◇活動日：毎週金曜日

10時～11時30分

日頃の運動不足や体調を意識することができ、健康を保つことができていると思います。「何をするにも健康が一番」そんなことをおしゃべりしながら、楽しくヨガをしています。

リフレッシュヨガ



《古文書を読む会》

◇活動日：第1・3水曜日

13時～16時

昔の人が記録した文書を読んでいくことで、生活のあり方が見えてきます。その時代に一時、タイムスリップしたような、楽しい時間に浸ってみませんか？

太極拳



《太極拳》

◇活動日：毎週土曜日

10時～12時

太極拳は、ゆるやかな、流れるような動きでどなたでも舞うことができます。身体に大変良い運動です。身も心もリフレッシュしてみませんか？



《朧明流 剣詩舞道治咲館》

◇活動日：不定期

日本の伝統文化の剣詩舞ですが、決して難しいものではありません。適度な運動量で、終始和やかに舞っています。一度体験してみませんか？

《ヨガサークル》

◇活動日：毎週金曜日

19時30分～21時

体力に関係なく、自分の出来る範囲で楽しくヨガをしています。関心のある方は、金曜日の夜、一度見学に来てください。

ヨガサークル



剣詩舞道治咲館





★ 第5回 四日市市民ボッチャ大会 ★



◆開催日

令和8年5月17日(日)

◆時間

9:00～ (開会式9:30～)

◆場所

相好アリーナ四日市(四日市総合体育館 四日市市日永東1丁目3-21)

◆主管

四日市市スポーツ推進委員協議会

◆参加資格

四日市市内在住、在勤、在学する小学生以上および「みえボッチャ協会会員」
(小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください)

◆試合形式

チーム戦(1チーム3人)

◆持ち物

体育館シューズ(必須)、運動できる服装、昼食、飲み物

◆申込方法

5月7日(木)までに



まちづくり委員会事務局 TEL 059-326-7602 まで
お申し込みください。平日 10時～12時 13時～15時

※その他不明点がございましたら、まちづくり委員会事務局までお問合せください。



令和8年度 県地区年間行事予定



令和8年度の主な行事の予定です。
ぜひ、ご参加ください。

日程	行事
令和8年 6月 7日(日)〈雨天中止〉	県地区交流グラウンドゴルフ大会
令和8年 11月 1日(日)	県地区ふれあい文化祭
令和9年 1月 未定	県地区綱引き選手権大会(県小学校体育館)
令和9年 2月 7日(日)	県地区人権フェスタ(農業センター)

※各種、日程が変更または中止になる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

地域の防犯活動を応援します！ 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

■補助が受けられる団体

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体(個人の活動は対象外です)

■補助の内容

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。(上限10万円)

・対象になるものの例: 防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー(青パト用)1台につき最大1万円まで補助されます。

■応募の締め切り

令和8年6月30日(火)

■申請方法

お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

■ご相談・問合せ

詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問い合わせください。
市民協働安全課(TEL 059-354-8179)



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP：<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！



【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

5月 2日（土）	①10:30～11:30 ②15:00～16:00	マスキングアート マスキングテープを使って、プラザの壁をデコレーションしよう。	対象/おおむね3歳以上 ※材料がなくなり次第終了
5月 23日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月 27日（水）	15:30～16:00	ドッジボール	対象/小学生

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は19：00まで利用できます。（小学生は17：00、夏季は17：30まで利用できます）

※5月は小学生は17：30まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料



【開催日時・内容】

5月 6日（水・祝）	14：00～19：00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
5月 23日（土）	14：00～19：00	「あさラボ」 間伐材のうちわに絵をかいてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします。常設コーナーもあります。	定員/なし（ただし、材料がなくなり次第終了）

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

第1回 消費者講座「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいたします。

- 日 時 令和8年5月18日（月） 14：00～15：30
- 場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士（法学）岡本正さん
- テ ー マ 「暮らしとお金のこと ～被災したあなたを助けるお金とくらしの話～」
- 定 員 50名（先着）
- 参 加 料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL 059-354-8147）



申込フォーム

自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間 令和8年4月1日から令和9年1月29日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室（TEL 059-354-8147）



たみお 民生のつばやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日（日）イオンタウン四日市泊（1階イベント広場）で10時から15時に開催するよ。

パネル展と一緒にシールラリーや缶バッチ作りもできるんだよ。みんな遊びにきてね♪



— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

- 日時：令和8年6月5日、12日、19日、26日、7月3日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）
- 会場：四日市市勤労者・市民交流センター本館1階多目的ホール（四日市市日永東1丁目2-25）
- 対象：原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く
- 講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター あらふかひろき 荒深裕規 さん
- 内容：介護予防に関する講義や運動の実習など
- 定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参加料：無料



申し込み：5月22日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
電話 059-354-8170 FAX 059-354-8280

【ホームページからの申し込み】 【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラスなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

- ◆日時 令和8年5月16日(土)
9：00～11：00（8：45受付開始、小雨実施）
- ◆場所 大池中学校(下海老町2662-1)に集合
- ◆内容 ノハナショウブやヘビノボラスなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験
- ◆持ち物 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒(熱中症対策)・虫よけ
- ◆申込み 5月11日(月)までに、代表者のお名前、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加人数、交通手段、を明記し、往復はがき(必着)(〒510-8601、四日市市役所文化課宛)あるいは、応募フォーム(二次元コード参照)から申し込んでください。
申込み人数は1組4名まで。
文化課 TEL 059-354-8238
Email bunka@city.yokkaichi.mie.jp



ヘビノボラス

