

回覧 おしらせ あがた

NO. 4
2026. 5. 20 発行



県地区市民センター TEL 059-326-0001
FAX 059-325-2072
ホームページアドレス <https://www.yk-agata.com/>



まちづくり委員会事務局 TEL、FAX 059-326-7602
月～金 10時～12時 13時～15時
facebook ページ <https://www.facebook.com/Agatachiku>

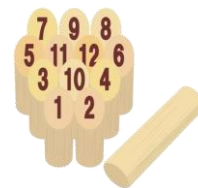
あがた長寿会役員を 紹介します



《あがた長寿会役員》 (敬称略)

会 長	坂倉 一成	上海老会長	会 計	木下 正典	あがたハイツ会長
副会長・監査	川田 重則	下海老会長	女性部長	田中 敬子	あがたハイツ

初心者大歓迎！！みんなでモルックを楽しもう 西部ブロックモルック交流会

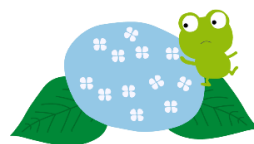


- ◆日 時 令和8年6月28日(日) 8:30 受付
9:00 開会式・競技開始(終了12:00頃予定)
- ◆主 催 四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック
- ◆会 場 三重西小学校 運動場(雨天の場合は体育館で実施します)
四日市市三重3丁目129 TEL 059-330-2002
- ◆参加料 無料
- ◆持ち物 運動出来る服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天の場合)
- ◆参加資格 四日市市内在住、又は通勤・通学する小学生以上
※小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください
- ◆締め切り 令和8年6月12日(金)
- ◆申込み・問合せ まちづくり委員会事務局 TEL 059-326-7602
平日 10時～12時、13時～15時





あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

(火)(水)(金)
どの年齢の
お子さんでも、
利用できます。

9:30~14:30
火曜日 6/2・9・16・23・30
水曜日 6/3・10・17・24
金曜日 6/5・12・19・26

開催日は 11:30~12:30 にランチタイムを行っています。

※2日(火)・3日(水)「身体測定」

ご希望の方は声をかけてください。

※12日(金)「にこにこミュージックボックス」10:30~11:00

※24日(水)保健師相談 10:00~11:30(受付 11:15まで)

※26日(金)主任児童委員さんと話をしたり一緒に遊ぼう。

★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

6月23日(火)

6月30日(火)

両日 10時~11時

☆園庭を開放します。

遊びに来てね!



自動車文庫をご利用ください!

6/16(火)	あがたが丘集会所	10:00~10:40
	上海老町公民館	10:50~11:20
	農業センター	14:20~15:00



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室 参加者募集



- ☆日 時 令和8年6月16日(火) 13:30~15:00
- ☆会 場 県地区市民センター 2階 大会議室
- ☆対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク
- ☆内 容 ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など
- ☆その他 申し込み不要・参加費無料
- ☆お願い 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)と
エクササイズ(運動)を合わせた言葉で、
国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



【問合せ】高齢福祉課 TEL 059-354-8170

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日8：30～17：15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

※人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。

https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

●特設人権相談の実施案内●

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日にち 令和8年6月1日（月）

✿時間 10：00～12：00、13：00～15：00

✿場所 イオンタウン四日市泊店（1階鎌倉パスタさん南側）

【問合せ】人権センター（TEL 059-354-8609 FAX 059-354-8611）

す み ま さ つ く
県地区の人権擁護委員は、**鷺見雅次**さんです。いつもありがとうございます。

たみお

民生のつばやき



暖かくなってきましたが、寒暖差があるので
体調管理に気を付けてくださいね



民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」を源とし生活に困窮する人びとを救うことから始まった制度です。戦後、「民生委員」と改称され、今日に至るまで、さまざまな理由で生活上の課題を抱えている人びとの支えとなってきました。109年にわたる長い歴史と実績を有しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、地域の皆さんが住み慣れた場所で安心安全に生活できる地域づくりのために日々活動しています。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください。


【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

6月 7日(日)	14:00～15:00 	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18 か月までの子をもつ 保護者、出産予定の人 定員/8 組(事前申込制、受付 5月20日(水)9:00～)
6月 14日(日)	①10:00～12:00 ②15:00～17:00	飛ばしてNo.1! ひこうき、とんぼ、フリスビーなど、 飛ばして遊ぶ工作をするよ。飛距離く らべや的当てをして遊ぼう。	対象/小学生 定員/各回 30 名(当日先着順、 各回開始 1 時間前から受付)
6月 ①19日(金) ②20日(土)	①15:00～16:30 ②14:30～16:00	おはなのメモスタンド おうちの人や友だち、大切なひとにプ レゼントを作ろう。	対象/どなたでも(未就学児は 保護者同伴必須) 定員/各 10 組(当日先着順)

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？


四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は 19:00 まで利用できます。(小学生は 17:00、夏季は 17:30

まで利用できます) ※6月は小学生は 17:30 まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

6月 3日(水)	14:00～19:00	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポー ツができます。おやつも ありますよ。	定員/なし 予約/不要
6月 20日(土)	14:00～19:00 レポーター体験の時間 は下記のとおり ①14:00～②15:00～ ③16:00～④17:00～ ⑤18:00～ 各回 30～45 分程度	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室 第 1 小ホール	あさラボ体験レッスン 「レポーター体験」 レポーターになりきっ て食レポに挑戦し、伝え る楽しさを体験してみ ましょう。常設コーナー もあります。	定員/各回 10 人 (先着順) 

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2 階

【問合せ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）



結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす夫婦

- (1) 婚姻届を提出した
- (2) 婚姻届提出日時点で、ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、本市に居住し住民登録がある
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、本市に定住する意思がある
- (5) 税金を完納している



■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 住民票（世帯全員、または夫婦）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：・交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

・こども未来課にマイナンバーカードや運転免許証をお持ちいただくと、住所・名前などの基本情報を交付申請書に印字します。

二次元コード
市ホームページ



■問合せ：こども未来課 TEL 059-354-8038

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

第2回 出会いイベント Match event ～ブルーベリーで very match～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日時：令和8年6月27日（土）午後2時～午後4時15分

■場所：さくらベリーズガーデン（桜町）

■対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に27～34歳の独身男女

■参加費：1,000円

■定員：男女各15人（応募多数の場合は抽選）

■内容：ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出会いイベントです。

■その他：参加者への事前ガイダンスあり

■申込期間：令和8年6月22日（月）午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）

TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 TEL 059-354-8038





令和8年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。



食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

日時 ①6月17日、②7月29日、③8月26日
④9月16日、⑤10月14日、⑥11月25日、
⑦12月23日（全7回）

いずれも水曜日 9:30~12:30

場所 四日市市総合会館（7階 第3研修室など）

内容 講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、
調理実習（3回）

料金 2,000円



定員 20人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

申し込み 6月1日（必着）までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、右記二次元コードで、または健康づくり課窓口でお申し込みください。参加の可否は全員へ通知します。



＜申し込み先＞

〒510-8601 諏訪町 1-5 健康づくり課

電話：059-354-8291

FAX：059-353-6385



※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

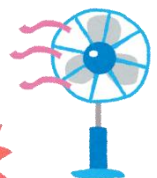
熱中症を予防しましょう

熱中症とは…高温多湿の環境で体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋内で何もしていない時でも発症し、命に関わることもあります。



熱中症予防のためのチェックポイント

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給をする
- エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくする
- 涼しい服装、外出時は日傘や帽子を使用する
- 暑さ指数（WBGT）、熱中症警戒アラートを確認する



WBGT



熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症を防ぐため、危険な暑さから避難するための施設として、**熱中症特別警戒情報発表時**に開放します。

クーリングシェルターについては
こちら→



熱中症予防の詳細情報は
こちら↓

環境省 熱中症 検索



四日市市 健康づくり課 TEL 059-354-8291

マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの新規申請・マイナンバーカード自体の更新について、事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

条件を満たしている方については、申請・受け取りについて、市窓口にお越しいただくことなくマイナンバーカードをお受け取りいただけます。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

〈マイナンバーカード自体の更新時期の確認方法〉



拡大図→



有効期限が切れる、
3か月前からカード
更新は可能です。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

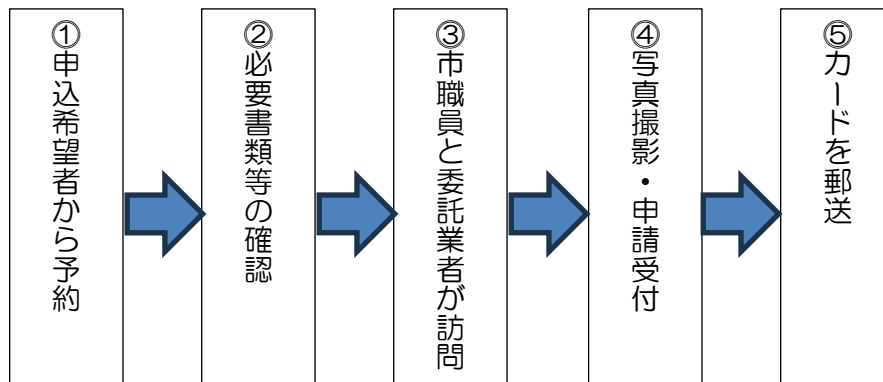
(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

①要介護1～5の認定を受けている方

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！



マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

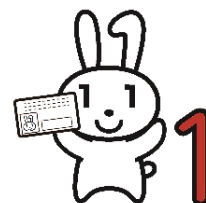
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年6月分）

曜日	場所	受付時間
6月 6日（土） 7日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
13日（土） 14日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
27日（土） 28日（日）	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

■日 時 令和8年6月27日（土） 13:00～16:30

（講習会のみの方は15:00終了）

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

■会 場 四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

■定 員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます。）

■申込方法 電話にてお申し込みください。

■保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

■申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

