

回覧

お知らせあがた

NO. 10

2026. 8. 20 発行



県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>

まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

<https://www.facebook.com/Agatachiku>



市民センター主催 夏休みこども工作教室などを実施しました

7月・8月の各日、親子料理教室や小学生対象の科学教室、工作教室を実施しました。

7月25日は、親子料理教室として「夏野菜スープカレー」、「あおさの酢の物」、「バナナケーキ」を講師に作り方を教わりながら、親子で楽しく料理をして、おいしくいただきました。

8月3日は、「葉脈の標本としおり作り」を科学実験工作として、4日は、「アクアリウム」を工作教室として体験してもらいました。8月の講座は、「こどもみらいクーポン」の体験プログラムとして、「10ポイント」をゲットしてもらいました。

7月25日（土）
「夏野菜スープカレー」



8月3日（月）
「葉脈の標本づくり」



8月4日（火）
「アクアリウム」



★お試し期間★
8月1日（土）
～31日（月）

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒対象

センター内のQRコードを読み取るだけで
毎日「3ポイント」ゲットできます！

【問合せ】シティプロモーション部文化課 TEL 059-354-8239 メール bunka@city.yokkaichi.mie.jp



あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

9:30～14:30

(火)(水)(金)どの
年齢のお子さん
でも、ご利用に
なれます。

火曜日 9/1・8・15・29

水曜日 9/2・9・16・30

金曜日 9/4・11・18・25

開催日は 11:30～12:30 にランチタイムを行っています。

※1日(火)・2日(水)「身体測定」ご希望の方は声をかけてください

※8日(火)主任児童委員さんと話をしたり一緒に遊ぼう。絵本の読み聞かせもあります。

※11日(金)「心理担当職員による発達子育て相談」10:00～11:30
(受付 11:15 まで)

★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

9月11日(金)

9月18日(金)

両日 10時～11時

☆園庭を開放します。

遊びに来てね!



自動車文庫をご利用ください!

9/15(火)

あがたが丘集会所

10:00～10:40

上海老町公民館

10:50～11:20

農業センター

14:20～15:00



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室 参加者募集



☆日 時 令和8年9月15日(火) 13:30～15:00

☆会 場 県地区市民センター 2階 大会議室

☆対 象 おおむね 65 歳以上の市民の方

☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

☆内 容 ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

☆その他 申し込み不要・参加費無料

☆お願い 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)と
エクササイズ(運動)を合わせた言葉で、
国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



【問合せ】高齢福祉課 TEL 059-354-8170

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください。

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

9月 5日(土)	10:00～16:00	おじいちゃんおばあちゃんに手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。 ※1家族2枚まで	対象/どなたでも 定員/50組(受付 9:00～)
9月 19日(土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
9月 21日 (月・祝)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	フォトスポット 寝転びながら撮影できるフォトスポット！ 今月は「お月見」をテーマに写真を撮ろう。	対象/どなたでも

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。小学生は 17:00 まで、中学生は 19:00 まで利用できます。

ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料

【開催日時・内容】

9月 2日(水)	14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで)	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもあり ますよ。	定員/なし 予約/不要
9月 26日(土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで) あさうポ ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ ④17:00～(中学生のみ)	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室 第 1 小ホール 	あさうポ「ぼんぼんにゅう どうくんをつくろう」 毛糸を使ってこにゅうどう くんのマスコットを作ります。 常設コーナーもあります。	定員/ 各 20 人(応募 多数の場合は抽選) 申込/9 月 13 日まで に専用フォームから 

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

掲載記事の訂正について

8月上旬号「おしらせ あがた」に掲載しました、『地区市民センターの貸館使用について』の記事の中で、休館等の目安として、

- ・午前7時時点で警報等が発令されている場合は午後1時まで休館です。
 - ・午前10時時点で警報等が解除されなかった場合は終日休館です。
(午前10時までに警報等が解除された場合は午後1時より開館します。)
- ※開館中に警報等が発令された場合は直ちに閉館となります。



と記載しましたが、正しくは、「防災気象警報発令時、その都度判断する」に、訂正させていただきます。

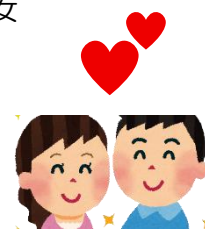
第3回 出会いイベント ～あつあつ恋活 BBQ Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時 令和8年10月4日（日）午前11時～午後2時30分
- 場 所 四日市スポーツランド（桜町）
- 対 象 市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢
20代の部	20～29歳
30代の部	30～39歳

- 参加費 1,500円（食材・お茶1本付き）
- 定 員 各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容 グループでバーベキューを楽しみながら、交流する出会いイベント
20代・30代同時開催ですが、席や交流は分けて開催
屋根付きの会場なので雨でも安心♪
- そ の 他 参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間 令和8年9月25日（金）午前9時まで
- 申し込み 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担 当 課 こども未来課 TEL 059-354-8038



たみお 民生のつぶやき



夏です。朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲いていますネ。四日市最大の夏の風物詩と言えば「大四日市まつり」！

毎年8月第1日曜日とその前日に開催され、市民総踊りや伝統芸能、四日市を代表する巨大なからくり人形「大入道」などが披露されているね。

たみお 民生も浴衣を着ていろんなお祭りに出かけようかな。





マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの新規申請・マイナンバーカード自体の更新について、事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

条件を満たしている方については、申請・受け取りについて、市窓口にお越しいただくことなくマイナンバーカードをお受け取りいただけます。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

〈マイナンバーカード自体の更新時期の確認方法〉



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

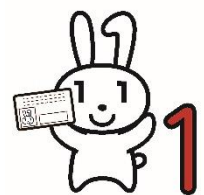
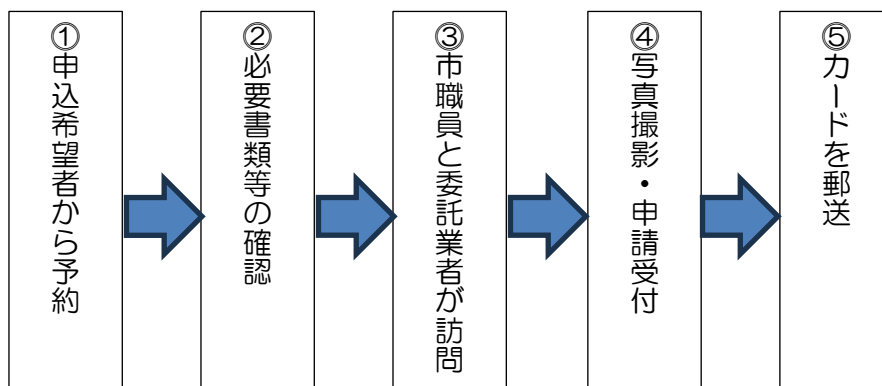
(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

①要介護1～5の認定を受けている方

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

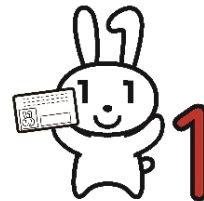
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID 付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年9月分）

曜 日	場 所	受付時間
9月 5日（土） 6日（日）	イオンモール四日市北店【1階専門店通路】	10:00～18:00
19日（土） 20日（日）	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年10月分）

曜 日	場 所	受付時間
10月 3日（土） 4日（日）	日永カヨーショッピングセンター 【2階ひながてらす付近スペース】	10:00～18:00
24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北店【1階専門店通路】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

読書に関するエッセーを募集

【問合せ】市立図書館 TEL 059-352-5108、FAX 059-352-9897

メール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページ <https://www.yokkaichi-lib.jp/>



装丁の美しさやタイトルに惹かれて手にとった本、タイトルから想像した内容と違った本など、本との出会いや思い出をエッセー（随筆）にしてください。

◆対 象 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

・テーマ 「タイトルで選んだ本」

・規 定 400字詰め原稿用紙またはワードなど（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

◆申込み 9月23日17:00（必着）、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、Eメールか郵送で、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール」係へ

◆その他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページからも入手可