

回覧

お知らせあがた

NO. 12

2026. 9. 20 発行



県地区市民センター

TEL 059-326-0001

FAX 059-325-2072

ホームページアドレス

<https://www.yk-agata.com/>

まちづくり委員会事務局

TEL、FAX 059-326-7602

月～金 10時～12時 13時～15時

facebook ページ

<https://www.facebook.com/Agatachiku>



◆ 窓口時間変更のお知らせ ◆

令和9年1月から

市役所の窓口と電話の受付時間を午前9時から午後4時30分までに変更します

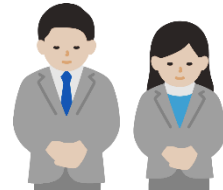
1.開始時期 令和9年1月4日(月)から

2.窓口時間

変更前：午前8時30分～午後5時15分

変更後：午前9時00分～午後4時30分

※職員の勤務時間は午前8時30分～午後5時15分から変わりません。



3.対象施設等

本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局等の全窓口及び電話受付

※ただし、下記の施設等は変わりません。

- ・消防本部情報指令課及び全消防署、市立四日市病院、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、はもりあ四日市
- ・施設利用そのものを提供する施設（図書館、博物館、四日市競輪場、その他スポーツ施設を含む各指定管理施設など）及び施設の貸館利用時間や夜間・休日窓口等

●オンライン申請やコンビニ交付サービスをぜひご活用ください●

(1)オンラインで申請できる手続き

オンラインで申請できる手続きは、右の二次元コードからご利用ください。

(2)コンビニで交付できる証明

住民票等の証明書は安くて早くて便利なコンビニ交付をご利用ください。

※利用にはマイナンバーカードが必要です。

変更により生じた時間を有効活用し、業務改善等に注力することで市民サービスの質の向上を図るとともに、時間外勤務を削減し、職員の働き方改革につなげます。

ご理解とご協力をお願いします。

【担当】総務課働き方改革推進室 TEL 059-354-8105 FAX 059-359-0286



オンライン申請



コンビニ交付



県地区総合防災訓練の実施について

実施日時：令和8年10月18日(日)午前8:00～12:30頃

午前 8:00 に市民センターの訓練サイレンが鳴ります

※近隣の方には、早朝から大きな音のサイレンが鳴り、ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程お願い申し上げます。

- ◆会 場 各町指定場所、四日市メリノール学院、県地区市民センター
- ◆訓練内容 各町と地区市民センター（県地区災害対策本部）との情報伝達訓練《黄色いハンカチ作戦》を実施、その後、四日市メリノール学院で《避難所運営ゲーム》を実施します。

《黄色いハンカチ作戦》



サイレン後、黄色いハンカチを屋外の目立つ場所に掲げてください。各自治会の担当者がハンカチの数を確認します。

《避難所運営ゲーム（HUG）》

- ◆会 場 四日市メリノール学院 第1体育館 受付 9:30～、開始 10:00～
- ◆参 加 事前に参加申込みをされた方（※申込みは既に終了しています。）
 - ◇参加される方は、当日 10:00までに受付をお願いします。
 - ◇当日は、履物を入れる袋とスリッパ等上履きを持参してください。
 - ◇床に座って行いますので、必要な方はクッション等を持参してください。
 - ※数に限りはありますが、椅子も準備しています。
 - ◇お車でお越しの方は、四日市メリノール学院 北門駐車場または、下海老町南集会所 駐車場をご利用ください。

主催 県地区自主防災協議会

【問合せ】県地区市民センター 加藤 TEL 059-326-0001

県地区市民センター生涯学習事業

人生100年時代！暮らしに役立つ『睡眠と健康』の知恵袋講座

「眠りたくても眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します。ぜひお気軽にお申し込みください。

- ◇日 時 10月22日(木) 10:00～11:30
- ◇場 所 県地区市民センター 2階ホール
- ◇講 師 明治安田生命保険相互会社 四日市支社 桑名営業所 篠 美奈さん
- ◇定 員 16名（先着順で定員になり次第締め切ります）
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 県地区市民センター TEL 059-326-0001
※9月24日(木) 午前9時から受付開始。
- ◇その他 講座終了後、希望者には、指をセンサーにあてるだけで血管年齢を測定する「血管年齢測定」を予定しています。





＊ ＊ ご協力ありがとうございました ＊ ＊

みなさまの温かいご支援、ご協力により多額の募金をお寄せいただきました。

◎ 日本赤十字社 952,000円

◎ 社会を明るくする運動（愛の資金）104,300円

県地区連合自治会

あなたのサポートで身近な人を笑顔に！スマホサポート人材育成教室

市の LINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）

教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口も設けます。

■場 所 県地区市民センター 和室

■日 時 11月24日（火）

午 前	午 後	備 考
10:00～12:00 休憩時間含む	13:30～15:30 休憩時間含む	午前・午後どちらも同じ講座内容です。 ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

■内 容 ・LINE（ビデオ通話等） ・インターネット検索、アプリ追加、防災
・市の LINE 公式アカウント、電子申請システム

■定 員 各回先着3名まで

■費 用 無料

■対象者 どなたでも参加できます。

■持ち物 スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

お申込み・お問合せ（ソフトバンク（株））

0800-111-9442（9時～17時、土日祝も可）

※お問合せは随時受付ておりますが、お申込みは10月1日（木）から受付開始ですのでご注意ください。



あそぼう会 開催日



★あがた保育園「なかよしひろば」

9:30～14:30

（火）（水）（金）どの
年齢のお子さん
でも、ご利用に
なれます。

火曜日 10/6・13・20・27

水曜日 10/7・14・21・28

金曜日 10/2・9・16・23・30

開催日は 11:30～12:30 にランチタイムを行っています。

※6日（火）・7日（水）「身体測定」ご希望の方は声をかけてください

※20日（火）10:00～11:30 主任児童委員さんと話をしたり、一緒に遊びましょう。11:00 頃より絵本の読み聞かせもあります

※21日（水）10:00～11:30 「栄養士相談」（受付 11:15 まで）

★あがたが丘保育園

「ワイワイひろば」

10月20日（火）

10月27日（火）

両日 10時～11時

☆園庭を開放します。

遊びに来てね！



自動車文庫をご利用ください！

10/7 (水)

あかたが丘集会所

10:00～10:40

上海老町公民館

10:50～11:20

農業センター

14:20～15:00



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室 参加者募集



- ☆日 時 令和8年10月20日(火) 13:30～15:00
- ☆会 場 県地区市民センター 2階 大会議室
- ☆対 象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク
- ☆内 容 ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ☆その他 申し込み不要・参加費無料
- ☆お願い 参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

【問合せ】高齢福祉課 TEL 059-354-8170

《絵本・児童書》

センターに新しい図書が入りました

おいしい！イラストレッシン クレパスで描きました(momo)	パンどろぼうのせかいいちかんたん子どもと つくるパンレシピ(吉永麻衣子/柴田ケイコ)
パンどろぼうとさすらいラーメン(柴田ケイコ)	パンダのおさじとぱんだっこちゃん(柴田ケイコ)
放課後ミステリクラブ9 生きかえたカブトムシ事件(知念実希人)	うみのいきものいっぱい(浦中こういち)
にじいろフェアリーしずくちゃん8 ときめきウェディングオーディション(友永コリエ)	にじいろフェアリーしずくちゃん9 マリンブルーのぼうけん(友永コリエ)



《一般図書》

ゾンビ回収婦(小砂川チト)	けんぐわい(朝倉かすみ)
多類婚姻譚(風良ゆう)	ハヤブサ消防団 森へつづく道(池井戸潤)
永遠の記憶(東野圭吾)	「地震」と「火山」の国に暮らすあなたに贈る 大人のための地学の教室(鎌田浩毅)
ファイア・ドーム 上(辻村深月)	ファイア・ドーム 下(辻村深月)
完全無罪(大門剛明)	死刑評決(大門剛明)

※貸出期間は2週間です。

※新刊本は、1階事務所内図書コーナーにあります。

※新刊本は、おひとり様3冊まで、新刊以外は5冊まで借りられます。

※新刊本には、背表紙に赤丸のシールが貼ってあります。



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください。

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

10月 10日(土)	15:30～16:00	ドタバタ靴取り合戦 みんなで走って、よけて、靴を取り合おう！	対象/小学生 定員/各回20名(当日先着順、受付は各回開始30分前から)
10月 11日(日)	①10:30～11:30 ②15:00～16:00	ペットボトルキャップで工作しよう 色とりどりのペットボトルキャップを、工夫していろいろなものに変身させよう	対象/小学生 定員/各回20名(当日先着順、受付は各回開始30分前から)
10月 13日(火)	9:30～11:00 	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/10 組(当日先着順、受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月 25日(日)	14:00～15:00	離乳食講座 とり分け離乳食を紹介します	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/8 組(事前申込制、9 月 16 日(水)9:00 から受付)

【料金】 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

性の多様性に対する理解促進事業

講演＆落語 ～女らしく、男らしく、でなく自分らしく～

- ◆講 師 落語家 露の眞（つゆのまこと）さん （三重県志摩市出身）
- ◆日 時 11 月 3 日（火・祝） 13：30～14：30 （開場 13：00）
- ◆場 所 あさけプラザ 1 階ホール
- ◆定 員 200 人（先着順）
- ◆入場料 無料
- ◆申込み 10 月 1 日(木)から 10 月 23 日(金)までに下記のいずれかの方法でお申込みください。
①専用フォーム ②市民生活課（市役所 5 階）または あさけプラザにて整理券配布
- ◆その他 手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目を選択の上、お申込みください。託児をご希望の方は、申込み時に別途、電話でお申込みください。

（先着 8 人、4 カ月～未就学児、無料）

【問合せ】 市民生活課 TEL 059-354-8146

メール shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp



← 専用フォーム

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。小学生は 17:00 まで、中学生は 19:00 まで利用できます。
ぜひ、遊びに来てください！

**小中学生対象
参加 無料**

【開催日時・内容】

10月 7日(水)	14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで)	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもあり ますよ。	定員/なし 予約/不要
10月 24日(土)	常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は 17:00 まで) あさラボ ①14:15～ ②15:45～ ③17:15～(中学生のみ)	あさけプラザ 2 階 第 4、5 展示会議室 第 1 小ホール	あさラボ「プラネタリウム 体験&宇宙工作」 移動式プラネタリウム体験 「星たまご」に入って星空 を学び、宇宙に関する工 作を楽しみます。 常設コーナーもあります。	定員/ 各 20 人(先着 順③は中学生のみ) 

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 059-354-8038）

役所の仕事に関する困り事、ありませんか？

「行政相談」をご利用ください。

国や県、市、また独立行政法人や特殊法人の業務に対するお困り事、ご意見はありませんか？
そんなときに役立つのが、総務省の「行政相談」です。

総務大臣から認められた民間有識者である行政相談委員が、皆さまのお声を幅広くお聞きし、必要に応じて関係機関へ橋渡しをします。皆さまの困りごとの解決をお手伝いするとともに、いただいたお声を行政の仕組みや運営に生かすための制度です。

普段は市役所 1 階の市民相談コーナーで月に 1 回実施している行政相談ですが、10月には神前地区市民センターへ出張して実施します！

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など、役所の仕事についてのご相談をお待ちしています。
相談は無料で、秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

◆日 時 令和8年10月20日（火）午後1時～午後4時

◆場 所 神前地区市民センター 和室

※神前地区以外にお住まいの方も相談できます

◆費 用 無料（予約はいりません）

◆問合せ 市民協働安全課 市民・消費生活相談室（TEL 059-354-8147）



たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。
一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ！

たみお

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。
よろしくね



マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの新規申請・マイナンバーカード自体の更新について、事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

条件を満たしている方については、申請・受け取りについて、市窓口にお越しいただくことなくマイナンバーカードをお受け取りいただけます。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

〈マイナンバーカード自体の更新時期の確認方法〉



拡大図→



有効期限が切れる、
3か月前からカード
更新は可能です。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

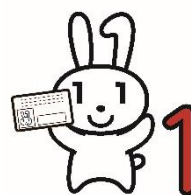
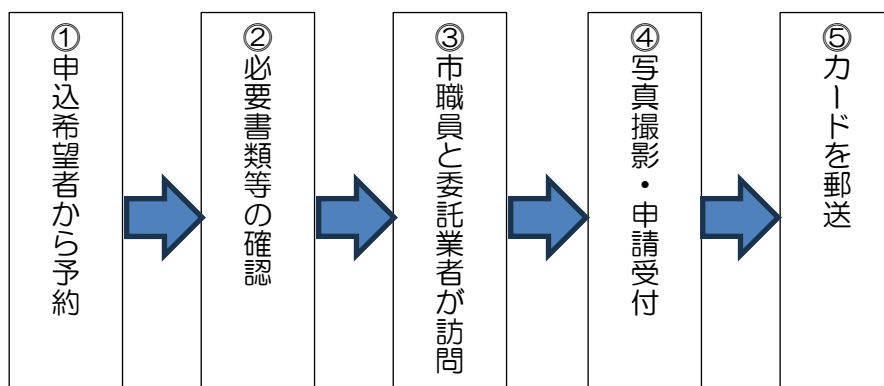
(2) 戸別訪問（個人宅）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

①要介護1～5の認定を受けている方

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は
マイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）まで。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

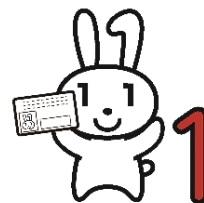
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年10月分）

曜 日	場 所	受付時間
10月 3日（土） 4日（日）	日永カヨーショッピングセンター 【2階ひながてらす付近スペース】	10:00～18:00
24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北店【1階専門店通路】	

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年11月分）

曜 日	場 所	受付時間
11月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
21日（土） 22日（日）	日永カヨーショッピングセンター 【2階ひながてらす付近スペース】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

【担当課】市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

はもりあ四日市講演会

参加無料

一緒に生きて行こう ～あなたの愛を求めています～



〔講師〕 ^{いえだ} 家田 ^{しょうこ} 莊子 さん （作家・僧侶）

★申込

1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）、手話通訳・要約筆記希望の有無を、ご連絡ください。

- ★日時 11月8日（日）
13:30～15:00（開場13:00）
- ★場所 四日市市総合会館8階 視聴覚室
- ★定員 200人程度（先着順）
※10月1日（木）9時から受付開始
- ★託児 無料、先着10人（6カ月から小学3年）
※10月22日（木）までに要申込
- 《申込先》はもりあ四日市 四日市市本町9-8
TEL 059-354-8331

