題字「あがた」は安垣勇先生書　　≪大事なお知らせがあります。裏面もご覧ください≫

NO. １５
2026. 11. 5 発行

回覧

おしらせ あがた



県地区市民センター　TEL　059-326-0001
FAX　059-325-2072
ホームページアドレス　https://www.yk-agata.com/

まちづくり委員会事務局　TEL、FAX　059-326-7602
月～金　10時～12時　13時～15時
facebook　ページ　https://www.facebook.com/Agatachiku

こどもみらいクーポン対象事業

花の寄せ植え教室

事前申込制

寄せ植えのコツとテクニックを学んでみませんか？
１２月５日（土）は、小中学生は親子での参加も、中学生以上はお子さんだけでも参加できますよ♪
こどもみらいクーポン事業の対象なので、参加して 10 ポイントゲットしよう！

★日　　時　　１２月４日（金）、５日（土）　両日とも１０：００～
★場　　所　　藤波農園ビニールハウス内（平尾町栄３２３３）
★定　　員　　各日２０名
★材 料 費　　1,５００円（花苗、鉢、培養土等）
　　お釣りのいらないように準備をお願いします。
★対　　象　　県地区在住の方、もしくは県地区内にある小中学校等に通う児童生徒（小学生は保護者同伴）
★持 ち 物　　園芸用手袋、作業ができる暖かい服装
★受付開始　　１１月６日（金）９：００から
★申し込み　　県地区市民センター　TEL059-326-0001　まで



当日は、高齢や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方はマスクを着用し、発熱や咳症状のみられる方は参加をご遠慮ください。

※県地区在住の方のみ、ご参加いただけます。申込時にお名前・連絡先・町名を伺います。
※申し込み後にやむを得ずキャンセルする場合は必ずご連絡をお願いします。
※当日欠席された場合、材料のお渡しはできません。

お　正　月　料　理　教　室

☆日　時：12月19日（土）9：30～13：00
☆場　所：県地区市民センター　調理室

メニューはお楽しみに！



☆定　員：１６名
☆講　師：ヘルスメイトのみなさん
☆材料費：８００円
☆持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・マスク
☆締切り：１２月１１日（金）
☆申込み：県地区市民センター　TEL 059-326-0001



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

◆日　時　　令和８年１２月５日（土）　９：３０～１２：３０（雨天実施・荒天中止）
◆場　所　　四日市市農業センター　駐車場　ほか（四日市市赤水町 971-1）
※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
先着３００名の方に花苗をプレゼント（お１人さま１ポット限り　９：３０から引換券を配布）

①市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）
・お米・はくさい・キャベツ・大根・サトイモ・ミニトマト・トマト 野菜各種・花苗・多肉植物
・芋けんぴ・味ご飯・鶏卵・牛乳・乳製品・はちみつ・切り餅・椎茸あおさ海苔佃煮など

②地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
・ポップコーン・ミニたい焼き・焼餃子・クッキー・ポークジャーキー・ポテト・クレープほか

当日のイベント

①親子野菜収穫体験（１０：００～、１１：３０～　事前申込　各回１５組、５００円／組）
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）
申込方法：１１月２０日(金)までに専用フォームから　→ → → → → →
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ１１月２５日までにメールにて連絡

②移動児童館（まつぼっくりドームづくり　当日受付　無料　材料がなくなり次第終了）
場所：ふれあい館体験ルーム　　時間：１０：００～１２：００

③四日市メリノール学院高校
・お茶の香りのルームスプレー製作体験
四日市商業高校
・泗商オリジナル商品の販売（お茶、ドーナツ）

④四日市酪農のヨーグルトをプレゼント
（先着２００名　１０：３０から引換券を配布します）





同時開催

①シクラメン・鉢花即売会（四日市温室園芸組合主催）
四日市温室園芸組合員が育てた高品質なシクラメン・鉢花を販売

②国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会主催）
・食肉に関するパネル展示　・三重県産牛肉（焼肉）の試食　（先着３００名限定）

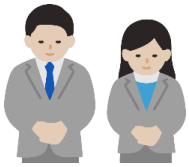
③四日市市消費生活展
・暮らしに役立つパネル展　・お菓子の重さあてクイズ（計量体験）

◆問合せ　　四日市市農業センター　TEL 059-326-0132

ホームページ　インスタグラム　X　フェイスブック

◆ 窓口時間変更のお知らせ

令和９年１月４日（月）から地区市民センターを含む市役所の全ての窓口と電話の受付時間は９時～16 時 30 分に変わります。
ご理解とご協力をお願いします。
※一部施設や貸館利用時間等は対象外



窓口時間短縮のご案内

第2回 マリッジサポートセミナー

～プロに学ぶ！婚活男性の身だしなみ講座＆プロフィール写真撮影会～

身だしなみについて学び、スキンケアを実践するセミナーです。また、プロのカメラマンによるプロフィール写真撮影もあります。自分の見せ方を学び、婚活に生かしてみませんか。

■日　　時　　令和８年１２月１９日（土）
【２０代の部】　１０：００～１２：００
【３０代の部】　１３：４５～１５：４５

■場　　所　　三浜文化会館

■対　　象　　市内に在住、または通勤するセミナー当日に２０～３９歳の独身男性

■定　　員　　各部１０人（応募多数の場合は抽選）

■申込期間　　令和８年１２月１４日（月）９：００まで

■申し込み　　四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目　トナリエ四日市４階　㈱デルタスタジオ内）
TEL 059-355-1320　FAX 059-355-1321
専用ホームページ　https://yokkaichi-marriagesupport.jp

■担 当 課　　こども未来課　TEL 059-354-8038

「フレイル」を知っていますか？



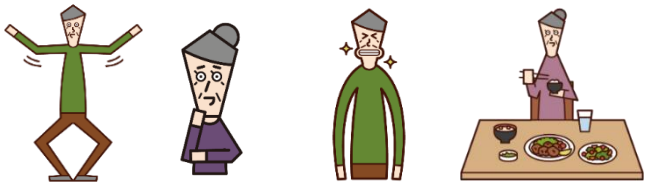
四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」
元気に暮らすためのヒントを毎月お届けします♪



年齢とともに心身の活力が低下してきた状態を「フレイル」といいます。フレイルは誰にでも起こる可能性があります。早めに気づき、日々の生活を少しずつ見直すことが、元気な生活を長く続けることにつながります。

《 友だち登録すると… 》





運動・認知機能・お口の機能・食事（栄養）など、元気に暮らすための記事や動画、イベント情報をお届けします。



《 友だち登録方法 》

二次元コードからかんたん登録！

右の二次元コードをスマートフォンで読み取り、「友だち追加」を選択してください。

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ】高齢福祉課　TEL 059-354-8170

119番通報をする際のご協力依頼です！！




毎年 11 月９日は数字にちなんで、**119 番の日**と言われています！

昨年、四日市消防管内の 119 番通報受信件数は **23,678 件**、その内、救急要請は **17,110 件**でした。この件数は平成 20 年以降最多件数となっています！

今回は、119 番通報の約 70%を占めている、救急要請時の注意点とご協力依頼をお伝えします！

《119 番通報をした際に指令員に伝えてほしいこと》

・患者さんのいる場所（マンションなどであれば階数と部屋番号、お出かけ先であればお店の名前など）
・患者さんの年齢、性別
・通報者の氏名、患者さんとの関係性（本人であれば本人と伝えてください）
・意識や呼吸はあるか、普段通りの呼吸かどうか
・いつ頃からどういった症状があるか
・過去に治療などを受けたことのある病気

《救急隊到着前までに準備物の用意など協力をお願いしたいこと》

・運転免許証やマイナンバーカードなど、身分が分かるものを用意しておく
・お薬手帳があれば準備しておく（すぐに見つからない場合は、飲んでいるお薬でも OK）
・患者さんの履物を用意しておく
・戸締りの準備をしておく
・廊下に置かれているものを可能な限り除去しておく

※現場に向かっている救急隊から、通報した番号に電話することがあります！

現場に向かっている救急隊から通報者の電話番号に電話がかかってくる場合があります。その電話で患者さんの情報をいただけますと、迅速な医療機関への搬送が可能となりますので、ご協力をお願いいたします！

Q.休日や夜間などで医療機関がやっていない、救急車を呼ぼうか迷ったときはどうしたらいいの？？
以下の方法があります！！

・インターネットで「**医療ネットみえ**」と検索する
・救急医療情報センターコールセンター「**059-229-1199**」に電話する
・四日市市応急診療所を受診する
・全国版救急受診アプリ「**Q 助**」を利用する（下の QR コードから事前に登録しておくとスムーズに進みます）

総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html



【連絡先】四日市市中消防署中央分署　TEL 059-325-4717　FAX 059-326-5392

納税は、便利で安心な

口座振替で!!



【問合せ】収納推進課
TEL　059-354-8141
FAX　059-354-8309